



GRAND RAID de CAMARGUE



LIVRET NOS VALEURS



- **PREMIÈRE MANIFESTATION SPORTIVE ECO LABELISÉE** Page 3
- **TRAVAIL COLLABORATIF AVEC DES EXPERTS TERRITORIAUX** Page 4
- **UN PARTAGE DE VALEURS ET DE NOUVELLES HABITUDES** Page 5
- **ACTIONS DE PARRAINAGE** Page 6
- **RSE ET SENSIBILISATION ENVIRONNEMENTALE** Page 7
- **RSE ET SENSIBILISATION SPORT-SANTE** Page 8
- **ARTICLES DE PRESSE ET PHOTOS** Page 9
- **DEVENEZ ACTEUR** Page 10

DES VALEURS ET DES ACTIONS RECOMPENSEES

Engagement de principe

Charte des éco-acteurs de la Réserve de biosphère de Camargue

Le signataire de la Charte, personne physique ou morale, s'engage en faveur du développement durable et de sa mise en œuvre dans la Réserve de biosphère de Camargue, désignée par l'UNESCO dès 1977, et étendue en 2006 à l'ensemble du territoire du Delta géographico-biologique du Rhône.

Le signataire de la Charte se reconnaît un statut d'appartenance à la Réserve de biosphère de Camargue et manifeste sa volonté d'en devenir un éco-acteur. Ce statut d'engagement lui permettra de bénéficier de son image et de la renommée internationale de l'UNESCO. La signature de la Charte ne vise en aucun cas d'un label ni l'octroi d'une médaille concernant des activités ou des services.

Le signataire adhère volontairement à la vision et aux principes énoncés par la Stratégie de Séville, qui régit le statut fondamental de réserve de biosphère.

Le signataire reconnaît l'importance de tendre vers la mise en œuvre d'activités humaines respectueuses de l'environnement et pourvues d'une plus grande qualité sociale.

Considérant les éléments ci-dessus, considérant également que les relations entre les acteurs Camarguais et les ressources du milieu sont intenses et essentielles et qu'ils participent d'une co-évolution des humains et de la nature ;

Considérant enfin que son objectif est de s'engager pour la conservation de la nature et l'expérimentation de développement durable dans la Réserve de biosphère de Camargue ;

- Je reconnais et approuve les valeurs, principes de fonctionnement et missions des Réserves de biosphère.
- Je reconnais et accepte les règles co-construites localement.
- J'affirme ma volonté de m'inscrire dans une démarche de maintien et d'amélioration continue en faveur du développement durable et de sa mise en œuvre dans la Réserve de biosphère.
- J'affirme ma volonté de construire et partager mes connaissances dans la durée, et pour cela je reconnais la nécessité de contribuer au réseau des éco-acteurs de la Réserve de biosphère de Camargue.
- Je reconnais prendre volontairement et librement des engagements pour la période 2015-2022, répondant aux enjeux identifiés sur le territoire.
- Je signe cet engagement de principe, qui entraine mon adhésion à la Charte d'engagement de la Réserve de biosphère de Camargue.

Le Président du MAB France Le Président de la Réserve de biosphère L'éco-acteur

midilibre.fr
samedi 23 mars 2019

Le Grand raid Camargue écoresponsable

Nature. Ce label est une première.

Pour sa dixième édition, le Grand raid Camargue arbore en septembre le label "manifestation écoresponsable" organisée dans le Parc naturel régional de Camargue. « C'est une première en France », explique Laurent Grenier. Nous sommes la seule association en partenariat avec un parc naturel et de recevoir labellisé. L'événement dure en 2014, Laurent, coauteur de l'événement de traverser la Camargue après une rencontre avec un signeur. La valeur de la manifestation a donc été reconnue. Traverser des terres plates et protégées, le raid a été un succès. Le concept a permis de passer une course sur 100 km, et il a été couronné. Mon objectif est toujours de respecter l'environnement et de le valoriser. « Tous ont dit que c'est accompagné. Les Salins, les marais, Labe, Nature 2000, le parc de Salins. Ensemble, ils ont travaillé sur une charte avec cinquante engagements environnementaux. Des lieux inaccessibles au public, ouvert une fois par an à l'occasion de la course. Mais aussi du matériel écologique, ballons en bambou, médailles en bois, transport groupé. Et un don à une œuvre de protection de la nature. J'ai par dossier d'ouverture au handicap avec



Le Parc naturel régional de Camargue reconnaît que l'association Grand Raid de Camargue remplit les conditions nécessaires pour être labellisée « Manifestation éco-responsable »

CERTIFICAT

de labellisation du Grand Raid de Camargue en qualité de manifestation éco-responsable organisée dans le Parc naturel régional de Camargue



« Une manifestation éco-responsable, c'est ...
 ... Une manifestation qui réduit ses impacts négatifs sur l'environnement, favorise l'économie locale, respecte la santé et la sécurité des personnes, permet l'accès à tous et promeut les valeurs du développement soutenable auprès des participants. »

Le Président du Parc naturel régional de Camargue
 Roland Chassain





MAB France
13200 ARLÈS
Tel. 04 90 97 10 40
Fax 04 90 97 12 07

Depuis 2015, le Grand Raid de Camargue s'engage à respecter l'environnement qu'il traverse, et plus encore à être un acteur présent dans ce territoire.

Roland CHASSAIN, alors Président du Parc Naturel Régional de Camargue, nous confiait sa vision de l'écoresponsabilité :

« Une manifestation écoresponsable, c'est... une manifestation qui réduit ses impacts négatifs sur l'environnement, favorise l'économie locale, respecte la santé et la sécurité des personnes, permet l'accès à tous et promeut les valeurs du développement durable auprès des visiteurs et bénévoles. »

QUELLES SONT NOS RECONNAISSANCES ?

Membre Eco-acteur de la Réserve de Biosphère

Le 15 septembre 2020, Laurent Grenier a signé avec Stéphan ARNASSANT, Président de la Réserve de Biosphère de Camargue, et Anne-Caroline PREVOT, Vice-Présidente du MAB* France, la Charte des éco-acteurs.

Certification d'écoresponsabilité du Parc Naturel Régional de Camargue

Le 11 avril 2019, Régis VIANET, alors directeur du Parc Naturel Régional de Camargue, remettait à Laurent GRENIER un certificat de labélisation, qui constitue une première dans le domaine des manifestations sportives.

Label Gard Pleine Nature

Ce label exige notamment de la part des organisations de course à pied en nature, une vigilance envers le milieu naturel traversé, aussi bien en terme de réflexes personnels, que de matériel employé, garantissant un impact minime.

LE FRUIT D'UN TRAVAIL D'EQUIPE



*MAB (Man And Biosphere) ou « Programme sur l'homme et la biosphère .

Il s'agit d'une base scientifique dont l'objet est d'améliorer les relations homme-nature au niveau mondial.

La Camargue est un site naturel extraordinaire, dont la gestion administrative et environnementale reposent sur une multitude d'acteurs où chacun est garant d'une spécificité.

Ayant nous-même intégré ce territoire, nous nous devons, de fait, d'intégrer les recommandations de chacun, et de nous en approprier la sensibilité. Apprendre à connaître le métier de chacun nous a également conduits à devenir au fil des années un acteur du territoire.

FAISONS CONNAISSANCE DE CES PRESTIGIEUX PARTENAIRES



Le **Conservatoire du Littoral**, grand propriétaire d'état, possède et acquiert, à des fins de préservation, un patrimoine naturel et immobilier sensible.

La Tour du Valat est un institut de recherche privé, pour la conservation des zones humides méditerranéennes, fondé par Luc Hoffmann en 1954. Au fil du temps, il a développé entre autres un programme d'étude scientifique et de conservation des flamants roses, un animal protégé, emblématique de la Camargue.

L'**association des Marais du Vigueirat**, et son projet **Life+Envol**, fait prendre conscience à quel point la Camargue est un lieu de nichée exceptionnel.

Natura 2000, a pour objectif d'assurer la survie à long terme des espèces et habitats naturels, à forts enjeux de conservation en tenant compte notamment des différents aspects de la vie économique, culturelle et autre.

Le Symadrem est un organisme qui étudie et entretient les digues.

Le Syndicat Mixte des Traversées du Rhône gère notamment toutes les traversées du Rhône et du Petit-Rhône, sur des barges, dont l'attrait ne cesse de grandir.

La Réserve Naturelle de Camargue et la Société Nationale Protectrice de la Nature, couvre d'un seul tenant 13200 ha, et bénéficie d'une protection intégrale.

Le Syndicat Mixte de la Camargue Gardoise, par endroits classé Grand Site de France, notamment autour des remparts d'Aigues-Mortes, est un organisme qui gère essentiellement la partie gardoise, afin de valoriser l'accueil, la sensibilisation, la protection des sites, et l'aménagement d'espaces de découverte.

L'organisation Grand Raid Camargue a à cœur de respecter les lieux traversés, d'y minimiser son empreinte, de sensibiliser et responsabiliser ses équipes ainsi que ses concurrents.

TROIS AXES DE TRAVAIL PERMANENTS

- **Respect d'une Charte Nature**

Nous sommes engagés dans le respect sine qua non d'un « Cahier des charges des manifestations écoresponsables » qui comporte une cinquantaine d'engagements obligatoires et souhaités, répartis ainsi : qualité de l'accueil et de l'organisation, protéger les milieux naturels et les ressources, communiquer responsable, produire et consommer responsable, réduire la consommation d'énergie, valoriser le territoire, faire des propositions Innovantes.

- **Parrainage d'1€ par dossard**

Chaque année, nous offrons cette somme en faveur d'une œuvre en lien avec le milieu naturel, et participons à sa mise en œuvre.

- **Journée de Sensibilisation**

Au printemps, nous invitons nos bénévoles et partenaires pour une journée pédagogique et un moment de convivialité, avec un intervenant gestionnaire ou expert des espaces naturels.

DES ACTIONS EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Réduire le transport (navettes bus et covoiturage), privilégier les réunions en visioconférence,
- Privilégier les bidons souples et volumineux, réutilisables, à la place de bouteilles plastiques.
- Réduire le plastique avec des éco tasses réalisées avec « Plus Beau le Riz »,
- Utiliser de l'encre écologique au latex sans odeur,
- Réduire le gonflable,
- Utiliser des sacs papier biodégradables pour les podiums et dotations
- circuit court privilégié dans le choix de nos fournisseurs
- choix des partenaires qui ont la même démarche écologique
- Scène habillée en devanture roseau de Camargue
- Arche d'arrivée non gonflable, tout comme les départs en pays avec des oriflammes
- Vélo balai équipé d'une poussette pour dé-balisage immédiat, et balisage éco
- Partenariats intelligents, comme avec l'Association bénévole ASAP (développement durable).



ACTIONS DE PARRAINAGE

Nous attribuons de manière permanente 1€ par dossard, hors dont de générosité, afin d'encourager tout type de démarche en relation directe avec les besoins du milieu naturel.

PROJET ACTUEL

Nous avons choisi de contribuer à la réhabilitation d'un monument historique, désormais protégé par le Conservatoire du Littoral. Le Fort de Peccais, construit en 1598, servait de protection aux Salins d'Aigues-Mortes. Il était le péage marin de l'industrie du sel.

PROJETS ANTÉRIEURS

2019 – Sauvegarde des tortues marines avec le CEST'Med

2018 - Rénovation de la Scéanographie du Musée de la Palissade

2017 - Construction d'un îlot de nidification

2016 - Bagueage des Flamants Roses



PROJET ACTUEL

PROJET 2019

PROJET 2018



PROJET 2017

PROJET 2016



UNE JOURNEE DE SENSIBILISATION DEDIEE

Chaque année nous dédions une journée à la sensibilisation de nos bénévoles et de nos partenaires.

Nous vivons une journée de **découverte** en pays, au cours de laquelle nous avons un temps de visite de domaine ou d'un lieu particulier, comme l'étang du Fangassier, la maison du Parc, une manade, ou encore un domaine comme celui de Jarras.

Cette découverte est suivie de l'**intervention** d'un agent du Parc ou d'un responsable environnemental, afin de transmettre les valeurs qui nous animent.

La journée s'oriente ensuite vers un **moment de convivialité**, lors repas offert ou tiré du sac, et un temps de partage, voire de témoignage particulier.

EN IMAGES



DES SUJETS IMPORTANTS

La santé et la sensibilisation des participants est un axe sur lequel nous avons une grande attention.

Nous travaillons sur un déploiement RSE précis, en lien avec le département et nos entreprises partenaires.

Podologie

Etudes avec un podologue sur le lien entre la modification du positionnement corporel, suite à la fatigue induite par une activité sportive sur une grande amplitude horaire.

Kinésithérapie et Ostéopathie

Leur présence sur l'événement est nécessaires à la prévention et à la récupération musculaire des sportifs.

Nutrition et Hydratation

En 2020, nous avons mis en place une stratégie pédagogique d'intervention professionnelle à ce sujet. Nous sommes en relation permanente avec des professionnels pour pouvoir redonner de l'information aux concurrents.



LE TRAVAIL DES PROFESSIONNELS DE SANTE



GRAND RAID DE CAMARGUE
12 septembre 2015

UN FABULEUX VOYAGE!

Le pari était osé : une grande traversée de la Camargue, sur 110km entre Salin et Aigue-Mortes.

Lundi 6 juin 2016

Camargue

Camargue Le "grand raid", le plus atypique des ultra-trail

Trois courses (100 km, 100 km en relais, 21 km) ce samedi.

Même pas 200 m de dénivellation possible... Dans le calendrier des ultra-trail, le grand raid de Camargue est atypique. Géographiquement, disputées en montagne ou sur des reliefs escarpés, ces courses présentent de plus de 50 km d'altitude généralement des dénivelés cumulés supérieurs à 5000 m. Ici, le profil est évidemment très plat. Mais cela n'empêche pas l'attractivité de l'épreuve, bien au contraire! Nous avons voulu proposer une course originale, annonce Laurent Grenier, organisateur en chef qui passionne la des-

GRAND RAID DE CAMARGUE
11 juin 2016

UNE ÉDITION RAYONNANTE!

Un temps idéal, des parcours sublimes et sauvages, des coureurs conquis, de beaux champions ainsi qu'une ambiance de fête sur l'aire d'arrivée d'Aigue-Mortes, il n'en fallait pas plus pour rendre heureux Laurent Grenier et toute l'équipe d'organisation du Grand Raid de Camargue en ce samedi 11 juin!

Photo: Nicolas L...

Alors que le temps est idéal, les parcours sublimes et sauvages, des coureurs conquis, de beaux champions ainsi qu'une ambiance de fête sur l'aire d'arrivée d'Aigue-Mortes, il n'en fallait pas plus pour rendre heureux Laurent Grenier et toute l'équipe d'organisation du Grand Raid de Camargue en ce samedi 11 juin!

Fiche technique
Aigue-Mortes
27 km
100 km et 100 km en relais
21 km
100 participants

Les Saintes terres du milieu...
Le raid est le lieu de vie de Nicolas Meunier-Delafosse, 51 ans, marié, 1,70 m, 65 kg, ancien triathlète, qui a commencé à faire du vélo à 10 ans, puis du triathlon à 20 ans. Il a découvert le trail à 30 ans, en 2007, grâce à son ami, Alexandre Haysler, directeur de la formation Cap Trail à Aigue-Mortes. Il a commencé à faire du trail à 30 ans, en 2007, grâce à son ami, Alexandre Haysler, directeur de la formation Cap Trail à Aigue-Mortes. Il a commencé à faire du trail à 30 ans, en 2007, grâce à son ami, Alexandre Haysler, directeur de la formation Cap Trail à Aigue-Mortes.

MSA DU LANGUEDOC

Une originalité dans le paysage de la protection sociale

La MSA du Languedoc crée la nouveauté en se positionnant en tant que premier partenaire historique d'une course en Camargue. Après le semi-marathon en Lozère, c'est au tour du département du Gard de marquer l'anniversaire des 70 ans de la sécurité sociale en offrant aux passionnés des courses et marches à pieds, une manifestation sportive le 12 septembre. Privilege est donné d'apercevoir la beauté des paysages de Camargue, dans des sites encore inconnus du public ainsi que les métiers qui en découlent. Cet événement est né d'une idée de Laurent Grenier, salarié de la MSA du Languedoc, qui dans le cadre professionnel, découvre le métier de sagneur (la récolte du roseau) en territoire camarguais. Amateur de course à pied, il décide de lier sa passion à son métier. Il monte un projet associant les valeurs du sport et de la santé et la découverte des métiers de Camargue. En sollicitant la MSA du Languedoc, le projet voit le jour sous le nom de "Grand Raid de Camargue et le village des métiers". Le village met à l'honneur des métiers, la plupart agricoles, dont l'activité ou les produits utilisés sont issus du milieu naturel parcouru : la spiruline, la riziculture, le vignoble des sables (Listel), le métier de sagneur, les produits de beauté... et bien d'autres ! Et puis, il y a le stand MSA : c'est parce qu'elle mène des actions de proximité qu'elle sera présente au village, d'autant plus le lien évident qu'elle peut avoir avec les métiers issus du régime agricole. Un stand où sera affichée une exposition itinérante "campagne en mouvement" retraçant les temps forts et les dates clés des actions mutualistes de la MSA depuis sa création. Le public pourra alors découvrir ou redécouvrir les grandes avancées sociales qui ont marqué le monde agricole. Pour plus de renseignements sur le Grand Raid de Camargue, le village des métiers et la MSA du Languedoc : www.grandraidcamargue.fr, www.msalanguedoc.fr

LE SPORTIF DU JOUR

Franck Dessaux, roi de Camargue

10h 46, c'est le temps qu'il aura fallu au Montpelliérain Franck Dessaux pour parcourir les 106 km du grand raid de Camargue, nouvel ultra-trail qui a séduit dès la première édition 300 coureurs. Accueilli par Ludovic Coliet, la voix du trail, dans les arènes de Vauvert, l'heureux vainqueur a dit sa joie d'ouvrir le palmarès et d'avoir pu profiter de la beauté des paysages. Partis des Salins-de-Giraud, les coureurs sont passés par Saintes-Maries-de-la-Mer, les salins et Aigue-Mortes. Un parcours inédit pour des coureurs habitués à des chemins de montagne. Ce qui explique certainement ce succès populaire. Midi Libre y reviendra dans sa page Sports mercredi.

PAYSAN DU MIDI - Vendredi 11 septembre 2015

La Camargue en courant

Course De Salins-de-Giraud à Vauvert, une traversée complète en ultra-nature, sur 108 km.

Mais quel genre de moustique a piqué Laurent Grenier, trailler émérite à ses heures qui, avec toute son équipe de bénévoles, a souhaité vouloir faire traverser à des coureurs venus de toute la France, la Camargue, avec un départ de la ville de Salins-de-Giraud jusqu'à Vauvert sur 108 kilomètres en solo ou en relais à trois ? Drôle d'idée mais qui, après des mois de tractations avec les responsables de la réserve naturelle, les monastères et autres habitants des lieux, peu habitués à voir des hipées se promener dans ces endroits parce qu'interdits au public, s'est avérée être excellente et qui donc sera effective samedi 12 septembre.

Un grand village des métiers

Au passage, les coureurs pourront découvrir des lieux emblématiques comme les phares de Faraman et de la Gachole, la digue à la mer, le Petit Rhône, la plage du Grand Radeau, les Domaines de Listel, les Salins du Midi, la citadelle d'Aigue-Mortes, la tour Carbonnière et son marais ou encore le canal du Bas-Rhône. Les inscriptions sont encore possibles. Le départ de la course est à 7 heures, les délais pour la terminer étant de 16 heures. Au-delà de l'aspect course, le Grand Raid Camargue c'est aussi un grand village des mé-

Laurent Grenier, organisateur de cet ultra-trail

tiers liés à la Camargue qui se tiendra aux arènes de 12 heures à 22 heures et où chaque course sera classée de 10 km avec départ du domaine de Jarnas à Aigue-Mortes et proposée à ceux qui ne se sentent pas de courir autant de kilomètres.

Site : <http://www.grandraidcamargue.fr/>
Dernière ML : 06 20 96 43 47

ENTRAÎNEMENT

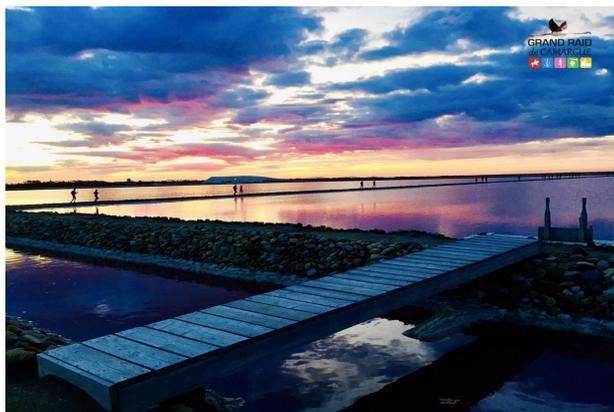
- ▶ AMÉLIOREZ VOTRE VMA ASCENSIONNELLE
- ▶ DOMPTEZ LES TRAILS TECHNIQUES
- ▶ DEVEZ-VOUS UN EXPERT AVEC VOS BÂTONS
- ▶ PROGRAMMES TOUTES LES OPTIONS POUR ENCHAÎNER DEUX TRAILS

TRAILS

- TRAIL DES MAÛRES
- TRANSJUR-TRAIL
- UMINT - GRAND RAID 6666
- GRAND RAID DE CAMARGUE
- GRAND JARNAIS
- GRANDES DES VESICORS
- ULTRA DES HAUTES VOSGES
- LAVAREDO ULTRA TRAIL
- MARATHON DU MONT BLANC
- GRAND DUC DE CHARTREUSE
- PIERRA MENTA ET ULTRACHAMPSAUR

DEVENEZ ACTEURS, REJOIGNEZ-NOUS

L'enjeu aujourd'hui réside non plus dans le fait d'être sensibilisé à l'environnement et au bien-être, mais surtout de devenir acteur de cette prise de conscience.



*« C'est l'émerveillement de l'homme
devant la beauté de la vie et de la nature
qui le conduit à la protéger »*

Laurent Grenier