66 KM 42 KM 30 KM 21 KM 12 KM

GRAND RAID DE CAMARGUE

Livret d'accueil

Salin-de-Giraud

12 Samedi Octobre 2024

www.grandraidcamargue.fr

innogur · Parc naturel régional de Camargue · Réserve de Biosphère Eco-Acteurs Camargue · Conservatoire du Littoral · Natura 2000 · Salins · Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur · Département Bouches-du-Rhône · Arles

Samedi 12 octobre 2024
10ème édition

Bienvenus au Grand Raid de Camargue, un événement original dans le milieu de la course à pied, avec son tracé exclusif en pleine Réserve Naturelle Nationale protégée.

C'est le fruit d'un travail collaboratif avec plusieurs gestionnaires publics des espaces naturels, comme le P**arc Naturel Régional de Camargue,** le **Conservatoire du Littoral**, et privés avec la propriété **Compagnie des Salins du Midi.**

Salin-de-Giraud, village de la ville d'Arles, abrite la récolte de l'or blanc depuis le 19ème siècle. Un vrai savoir-faire !

Plusieurs distances sont ouvertes : 12, 21, 30, 42 et 66 km.

On peut s'inscrire seul, entre amis, en club, ou dans le cadre du « Challenge Entreprises ».

L'objectif est de permettre aux coureurs de découvrir, dans le respect d'une démarche éco responsable, le patrimoine naturel et humain de la Camargue. C'est un privilège et une responsabilité, que nous prenons à cœur.

Avec nos partenaires impliqués RSE, nous proposons deux axes de sensibilisation : environnementale et sport-santé.

Pour stationner sur Salin de Giraud des places sont disponibles dans toutes les rues adjacentes aux arènes qui est le point de départ des parcours. A noter que le stationnement y est gratuit.

Venez faire le plein de Camargue !

L'organisation

Bienvenus !

La Ville d'Arles, plus grande commune de France métropolitaine vous souhaite la bienvenue.

Et quelle meilleure façon de le faire, que de se réjouir de la merveilleuse découverte que vous allez faire de notre Camargue, de 12 à 66 km !

Ville sportive, qui accueille la flamme olympique des Jeux Olympiques 2024, Arles offre aux sportifs ses équipements mais aussi ses paysages exceptionnels.

Au nom de l'équipe municipale, nous vous souhaitons un excellent Raid de Camargue en espérant vous accueillir aussi, pour découvrir notre patrimoine et nos événements traditionnels, d'un pas plus tranquille.

Eva Cardini,
Adjointe au maire,
Déléguée à Salin de Giraud.

Programme de la journée

PROGRAMME DU SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

Retrait des dossards de 06h00 à 10h45

Ensoleillement prévu pour la journée : 8 h 11 à 19 h 02

LIEU	RAV	EQUIPE DE SECOURS	ACCES AU PUBLIC	COURSES ET HEURES DE PASSAGES ESTIMEES									
				66 Km	Premier / Dernier	42 Km	Premier / Dernier	30 Km	Premier / Dernier	21 Km	Premier / Dernier	12 Km	Premier / Dernier
Arènes Salin Giraud		VPSP 1	OUI	0	7 h 00	0	10 h 15	0	10 h 30	0	10 h 45	0	11 h 00
PISTE	1	VPSP 1		9	7 h 42	9	10 h 53	9	11 h 08				
					8 h 30		11 h 45		12 h 00				
PARKING GACHOLLE	2	VPSP 2	OUI	21	8 h 37								
					10 h 30								
BEAUDUC	3	VPSP 2	OUI	33	9 h 32								
					12 h 30								
POINTE ST RAYMOND	4	VPSP 2		46	10 h 32	22	11 h 49						
					14 h 40		13 h 45						
POINTE SEMAPHORE	5	VPSP 2		55	11 h 14	31	12 h 28	19	11 h 51	10	11 h 35		
					16 h 10		15 h 25		13 h 40		12 h 25		
Arènes Salin Giraud		VPSP 1	OUI	66	12 h 05	42	13 h 15	30	12 h 38	21	12 h 15	7	11 h 45
					18 h 00		17 h 15		15 h 30		14 h 15		13 h 00
HORAIRES DES PODIUMS (Entreprises à 17h)				16 h 30		15 h 45		14 h 45		13 h 45		12 h 45	
BASES KM/H POUR LES ESTIMATION DE PASSAGES				Km/h	13	Km/h	14	Km/h	14	Km/h	15	Km/h	16
					6		6		6		6		5

INFORMATIONS

RETRAIT DES DOSSARDS

Samedi matin, de 06h15 à 10h45 aux Arènes de Salin.

CHALLENGE ENTREPRISES

Points attribués à la participation des coureurs :
12 km (1 pt), 21 km (2 pts), 30 km (3 pts), 42 km (4 pts), 66 km (5 pts)

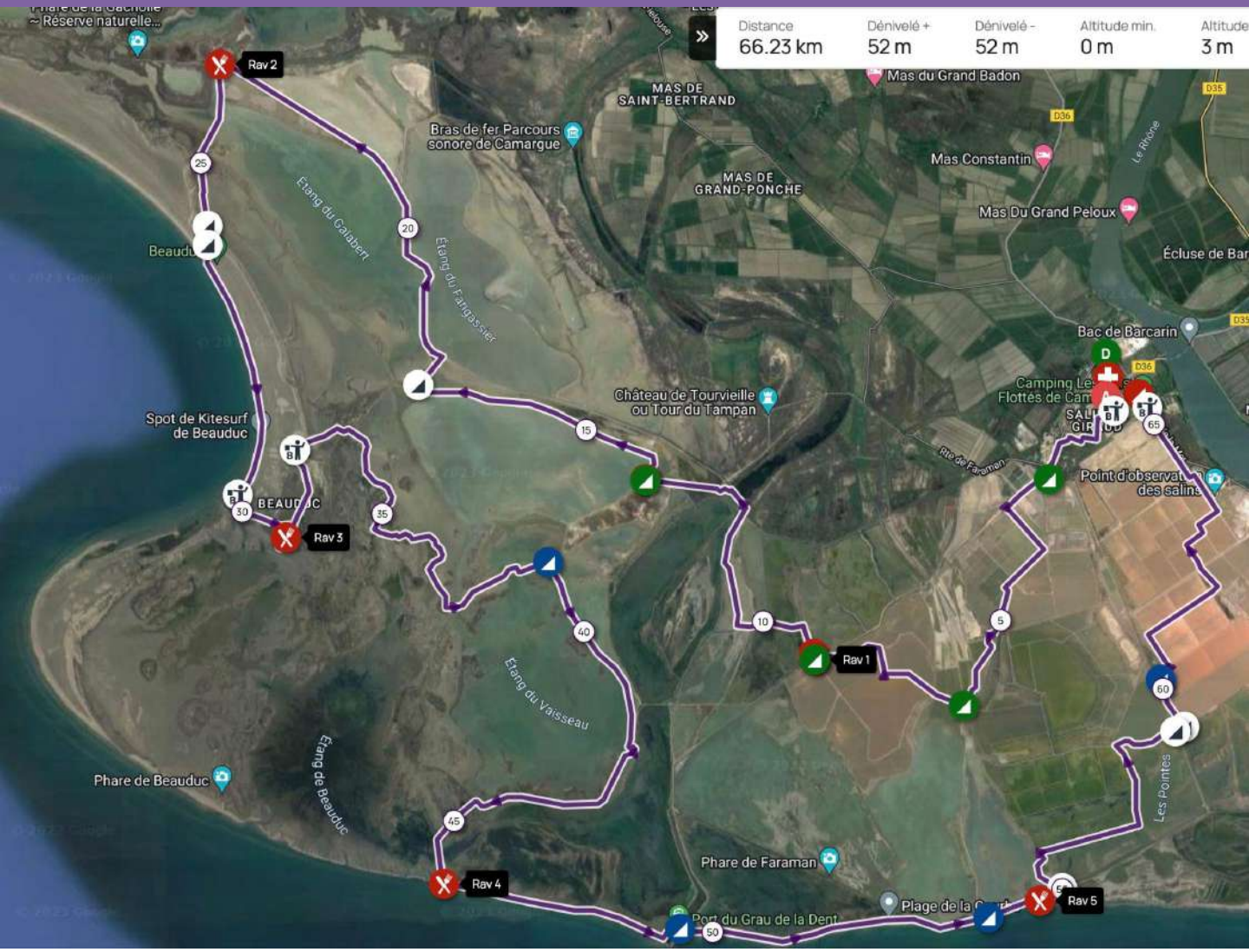
ECO RESPONSABILITÉ

1€ par dossard est reversé à une œuvre du Parc (vous en serez informés),
Daignez respecter le tri des déchets, aux ravitaillements et à l'arrivée,
Le respect de la faune et la flore sur site naturel est impératif !
Aucun gobelet n'est fourni aux ravitaillements.

DOUCHES

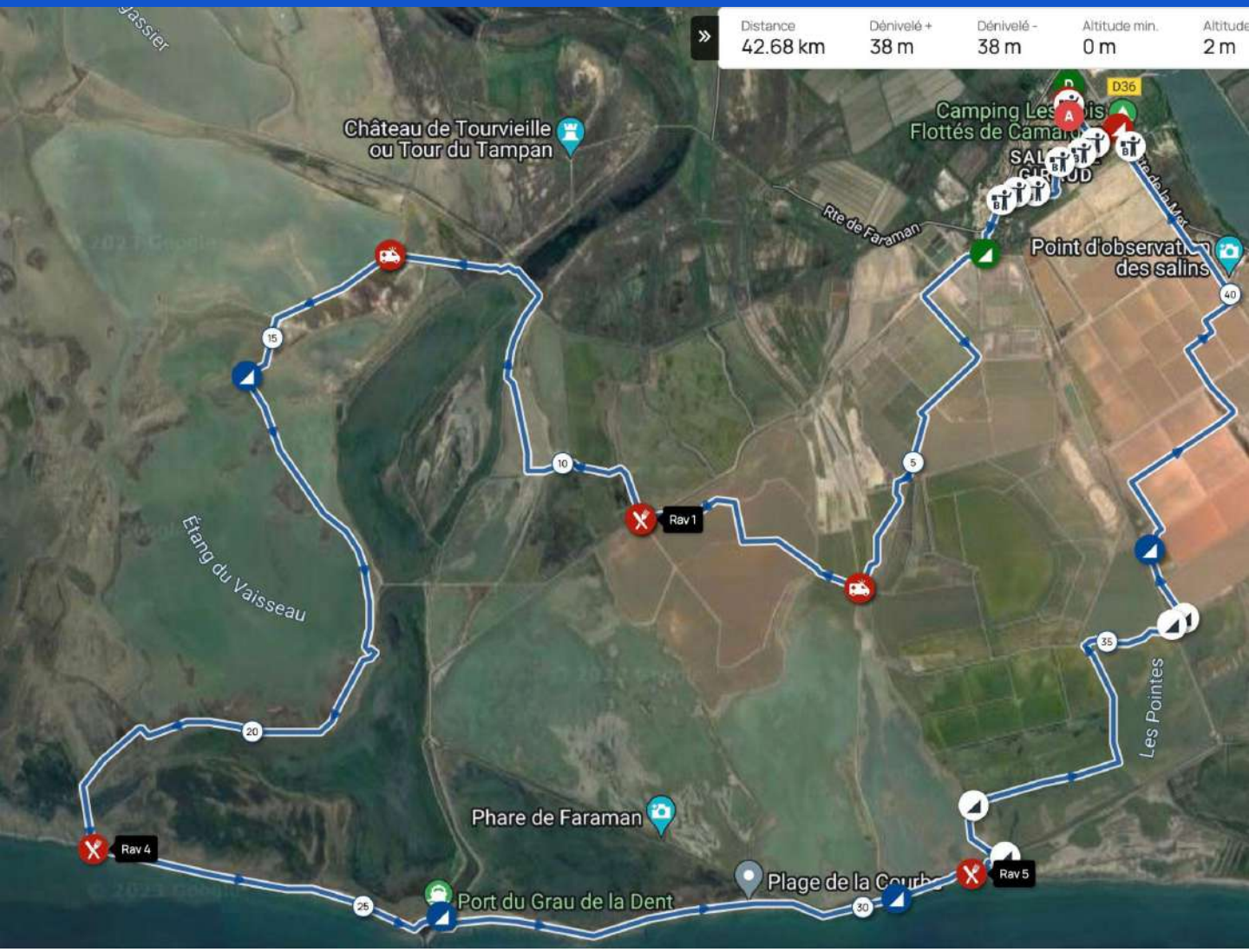
Disponibles pour le 42 km et le 66 km au stade de foot

Parcours 66 Km
Grand Raid Camargue



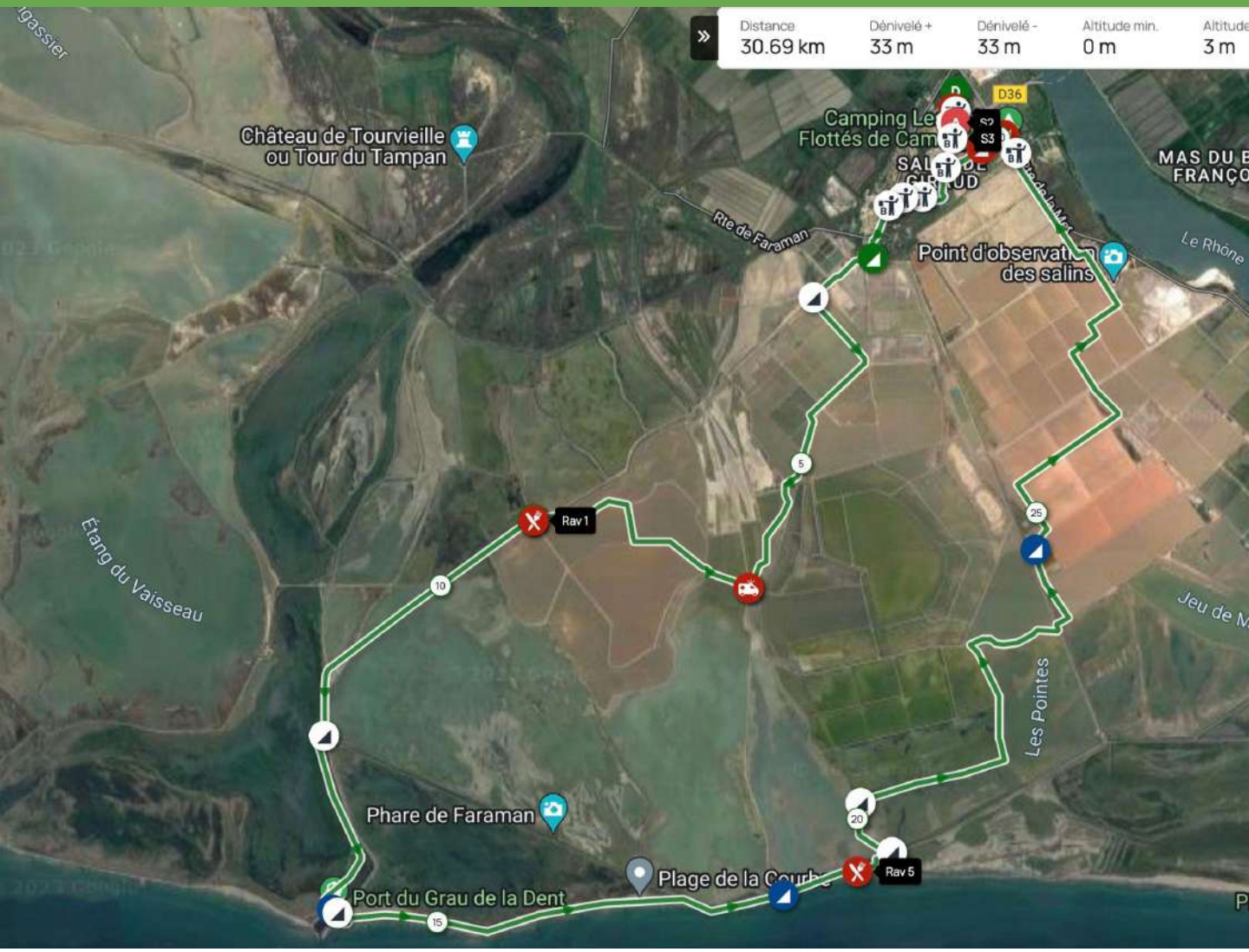
Information : *Le passage d'eau jest uste avant Beauduc (RAV 3)*
A Beauduc, *prenez votre photo devant la mythique borne des sablons ! »*

Parcours 42 Km
Marathon de Camargue



« Un marathon intra-naturos ! »

Parcours 30 Km
Trail de Camargue



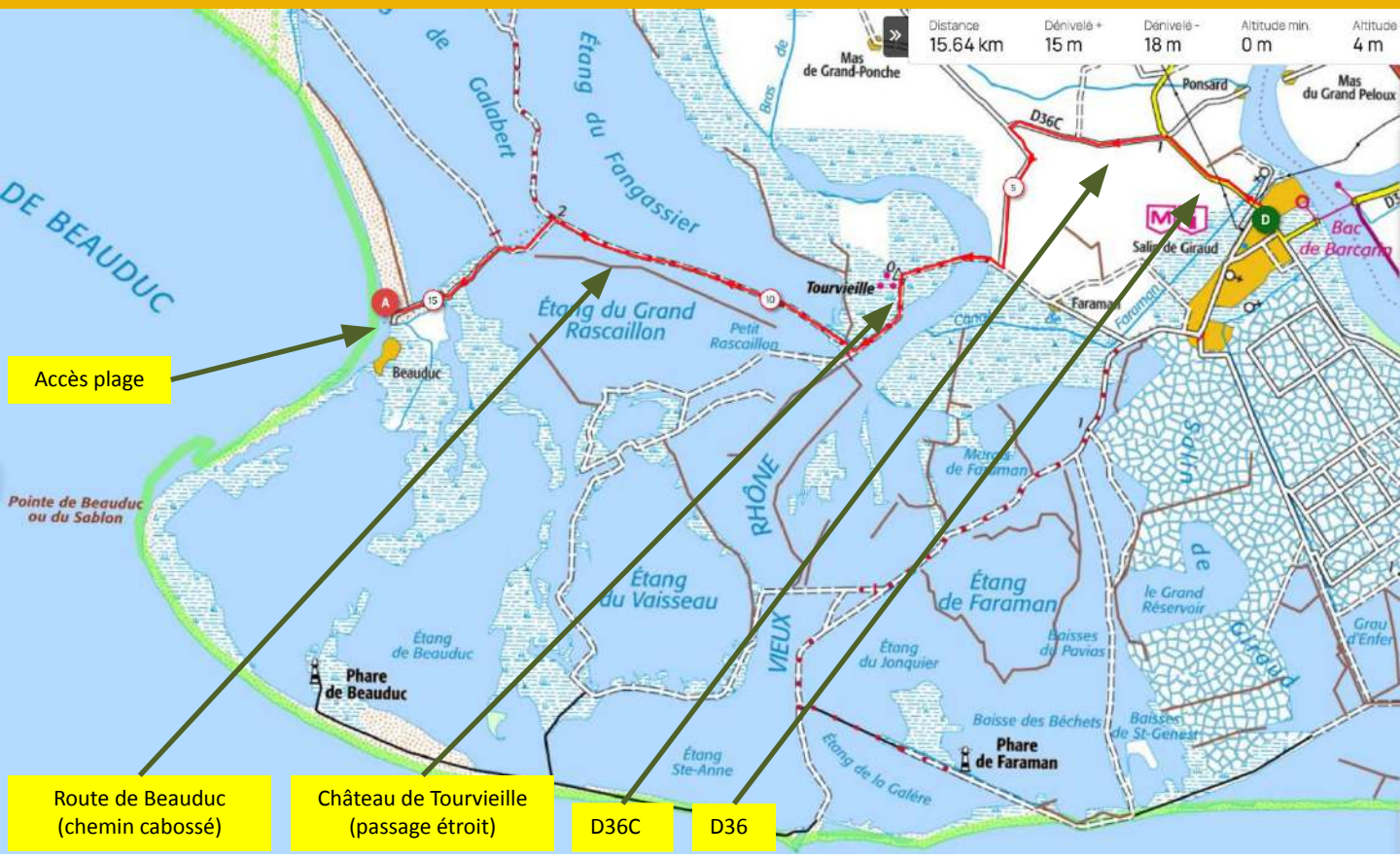
Parcours 21 Km
Semi-Marathon de Camargue

« Un semi-marathon intra-naturos ! »

Parcours 7 Km
Les Sablons de Camargue

« Parcours découverte exceptionnel! »

Parcours Accompagnants
Accessible en auto, vélo, rando



Cette manifestation en Camargue a la particularité de se déployer essentiellement en zone privée, inaccessible au public.

Cependant, vous pouvez aller encourager les coureurs du Grand Raid de Camargue 66 km avant le ravitaillement de Beauduc.

Vous pouvez y aller en vélo ou en covoiturage (location à Salin-de-Giraud).

Le petit village de pêcheurs est seulement accessible aux coureurs.

Charte d'Eco-responsabilité

Notre reconnaissance et notre volonté d'implication pour le milieu naturel qui nous accueille, se concrétisent par :

- un travail de fond, en vue du respect d'une Charte Nature, suivie par des professionnels,
- un Parrainage de 1€ par dossard en faveur d'une œuvre en lien avec les besoins du milieu naturel,
- l'organisation d'une Journée de Sensibilisation en partenariat avec le Parc et la Réserve de Biosphère.

Notre responsabilité est de respecter et faire respecter les lieux empruntés, y minimiser notre empreinte, sensibiliser nos équipes, et partager cette responsabilité avec vous, coureurs, et accompagnateurs.

Nous signons une charte avec le PNRC et la réserve de Biosphère, dans laquelle nous nous engageons sur des thématiques diverses. Nous sollicitons votre bienveillance pour respecter les gestes d'un coureur éco-responsable.

Lisez notre règlement intérieur dont l'article 5 :

RESPECT DES PERSONNES ET DE L'ENVIRONNEMENT

L'objectif de la manifestation est de promouvoir le sport, ainsi que les richesses du patrimoine naturel et culturel de Camargue, dans le respect d'une démarche éco-responsable. Les participants doivent intégrer cette particularité environnementale, et s'engagent limiter leur impact tout au long de leur parcours.
Ne rien jeter dans la nature, respecter la faune et la flore, respecter le tracé balisé de manière à ne pas impacter le milieu naturel, sont les bases d'un comportement éco-responsable.
Vous traverserez le Parc Naturel Régional de Camargue, des milieux naturels, préservés, publics et privés, balisés au préalable. Des signaleurs bénévoles seront aussi présents pour vous guider. Les poubelles présentes à chaque ravitaillement doivent impérativement être utilisées.
Respecter les concurrents (éventuellement en venant en aide à toute personne en danger ou en difficulté), les bénévoles qui s'occupent de votre bien être et de votre sécurité pour le plaisir, la population locale qui accueille la course, l'organisation et ses partenaires.
Tout comportement portant atteinte à l'environnement naturel (faune et flore), culturel ou humain sera sanctionné par une mise hors course et éventuellement la prise en charge des dommages causés.
Privilégier l'utilisation du co-voiturage et des transports en commun éventuellement mis à disposition.

Principaux points touristiques

	1 La digue à la mer	2 Le marais d'Albaron à salers	3 Le chemin des taureaux et de la vigne	4 A la découverte du Vaccarès	5 Circuit au cheval Camargue et du riz	6 Entre le Bac du Sauvage et Cacharel Les Saintes-Maries-de-la-Mer	7 La draille de Méjanes et le draille des 5 gorges	8 Le Vaccarès Tour de l'étang en 2 jours	9 Circuit des flamants roses et du sel	10 A la découverte du coron de sud Salin-de-Giraud	11 Sur les rives du Rhône de Salin-de-Giraud à Port-Saint-Louis du Rhône	12 La ville encerclée d'eau Port-Saint-Louis du Rhône	13 Du Pont Van Gogh aux Marais du Vigueirat	14 Alpilles - Crau Camargue Diversité des espaces naturels
VTT	2h30 - 4h	1h30 - 3h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2 jours	3h30 - 5h	0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h	3h - 4h	4h - 7h
VTC	2h30 - 4h	1h30 - 3h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2 jours	3h30 - 5h	0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h	3h - 4h	4h - 7h
Vélo		1h30 - 3h	3h - 4h		3h - 4h	2h30 - 4h				0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h		
Voiture		1h	1h30 - 2h		1h - 1h30	1h30						0h20		
A pied	4h - 5h						6h - 7h		5h - 6h	1h30	3h - 4h	2h		

Plage de Piémanson :
Endroit idéal en famille.

Circuit Touristique

Salin-de-Giraud / Saintes-Maries-de-la-Mer

Comment vous y rendre

- **D'Arles :** prenez la D570 en direction des Saintes-Maries-de-la-Mer, puis à gauche la D36 en direction de Salin-de-Giraud. Au niveau de Peaudure, prenez à droite le chemin du Grand Badon. Au bout du chemin, prenez à droite la D36c vers le Mas Saint-Bertrand. Après le Mas Saint-Bertrand, tournez à gauche vers la digue à la mer. Continuez la route puis la piste jusqu'au parking de la Gacholle, juste avant le phare.
- **De Salin-de-Giraud :** prenez la D36 en direction d'Arles, 2 km après, prenez à gauche la D36c, puis à droite vers le Mas Saint-Bertrand. Après le Mas Saint-Bertrand, tournez à gauche vers la digue à la mer. Continuez la route puis la piste jusqu'au parking de la Gacholle, juste avant le phare.
- **Des Saintes-Maries-de-la-Mer :** rendez-vous à l'Office de tourisme, Avenue Van Gogh.

Au départ de la Gacholle :

1 Du **parking du phare Gacholle** (parking de la comtesse), prenez la digue à la mer en direction du phare de la Gacholle. Passez devant le phare et continuez durant 3 km sur les sentiers balisés. Vous pénétrez dans le territoire de la Réserve nationale de Camargue qui est une zone sauvage très riche mais aussi très fragile. De ce fait, restez sur la digue et les chemins indiqués.

2 Vous pouvez admirer la plage en empruntant le chemin à gauche près de l'ancien poste des douanes. Sinon continuez sur la digue à la mer jusqu'au Pertuis de Rousty.

3 A partir du **Pertuis de Rousty**, vous pouvez rejoindre les Saintes-Maries-de-la-Mer en continuant la digue. Le village se trouve à 6 km de ce point.

Au départ des Saintes-Maries-de-la-Mer : Prenez le parcours en sens inverse.

Extension vers Salin de Giraud

34 km aller/retour (Mas Saint Bertrand à 9 km)

En sortant du phare prenez à gauche. Traversez le parking du phare (parking de la Comtesse) 1 et roulez jusqu'à l'observatoire des flamants, tournez à gauche et poursuivez cette piste puis la route.
Continuez jusqu'au croisement entre la D36b et la D36c. Prenez à droite direction Mas Saint Bertrand (Attention ouvert de fin mars à fin octobre et CB non acceptée) seul point de ravitaillement avant Salin de Giraud. Continuez jusqu'à la D36 ⚠, prenez à droite sur 2 km vers Salin de Giraud.

CAMPING DES BOIS FLOTTÉS

13129 Salin-de-Giraud

LOCATIONS VÉLO
06 25 14 85 96

NUITÉES CAMPING
04 90 58 25 09

LOCATION DE VÉLOS

Vélos et vélos avec assistance

BOUTIQUE DE PLEIN AIR

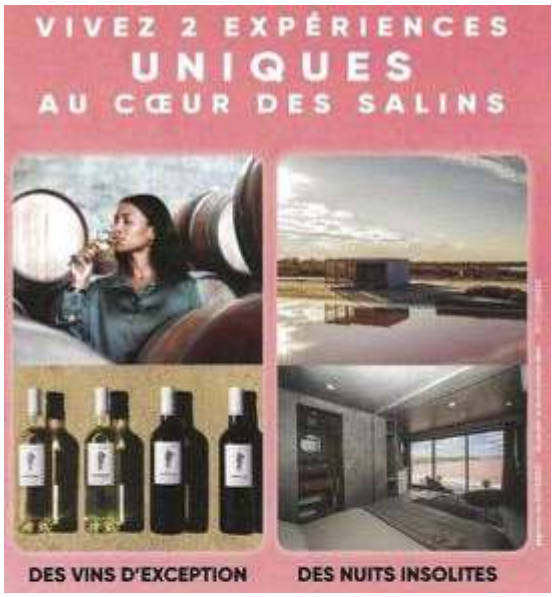
Maillots de bain
Serviettes de bains
Lunettes de soleil,
Produits solaires,
Lotions anti-insectes
Matériel et mobilier de camping

NUITS SALINES
&
VIN DES SALINS

Une expérience unique !

Les Nuits Salines proposent des logements dans un cadre idyllique !
Deux sur Salin-de-Giraud et d'autres sur Aigues-Mortes.

RESERVATIONS : www.nuitssalines.com
DEGUSTATIONS : www.vindessalins.com



BALADES PROPOSÉES AUX ACCOMPAGNANTS

(SE PRESENTER A L'ACCUEIL DE L'ENTREE DES SALINS)

Conseils Médicaux

•La course soumet nos pieds à rude épreuve : frottements, orteils en butte au bout de la chaussure, plis de chaussettes, sable, chocs, macération liée à la transpiration ou au passage en zones humides (boue, passage d'eau,…).

•Pour éviter ces incommodations prenez-en soin déjà avant l'événement,

•Attention aux ongles trop longs ou trop courts (couper en carré et limer),

•Prévoir sa séance Pédicurie-Podologie (durillons, cors) pour J-5 maximum,

•Ne pas changer de modèle de chaussures ou de semelles à moins d'1 mois,

•Préparer ses pieds 4 semaines avant l'épreuve : tannage et hydratation,

•Lors de la course une équipe de soins avec kinésithérapeute, infirmières, pédicures-podologues, ostéopathes, sera présente pour vous.

•En cas de fièvre ou autre symptôme limitant, daignez privilégier le repos.

Dotation, Récompenses, Podiums

DOTATION

Le **T-shirt** pour tous !

Le jour de la course, il sera aussi possible d'acheter sur place des T-shirts du GRC supplémentaires.

FINISHERS

L'écotasse est donnée à chaque participant à l'arrivée de leur course pour l'avoir au ravitaillement d'arrivée.

La médaille est donnée à tous les finishers

PODIUMS

Les podiums sont constitués de produits du terroir, de produits sportifs, ainsi que des bons cadeaux..

ANIMATION

Fête en vue.

Restez connectés.

NOS PARTENAIRES